

## ELETROESTIMULAÇÃO NERVOSA TRANSCUTÂNEA NO ALÍVIO DA DOR DURANTE TRABALHO DE PARTO: REVISÃO DE ESCOPO

**Eixo Temático:** Eixo I: Práticas Clínicas na Saúde (Saúde da Criança, Saúde do Neonato, Saúde da Mulher, Saúde do Homem, Saúde do Idoso) **Código:** 6646946

**Tipo:** Pôster Eletrônico (E-Poster)

**Autor Principal:** Lourivaldo Bispo Alves Junior

Junior LBA; Reis CCS; Carvalho LB; Dias LC; Imoto AM

### Todos os Autores

Lourivaldo Bispo Alves Junior | Carla Cristina Silveira dos Reis | Leandro da Cunha Dias | Lorena Bezerra Carvalho

### Orientador

Marislei Espíndula Brasileiro

### Resumo:

**INTRODUÇÃO:** A dor durante o trabalho de parto (TP) é um dos tipos mais intensos de dor. As mulheres que experimentam altos níveis de dor durante o parto têm um risco aumentado de complicações (BÁEZ-SUÁREZ et al, 2018). Com o intuito de minimizar o desconforto da dor no parto, deve-se proporcionar recursos farmacológicos e não farmacológicos (MARINS et al, 2020). Os métodos não farmacológicos são recomendados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) (ORANGE; AMORIM; LIMA, 2003). Esses métodos de controle da dor fornecem à mulher oportunidade de um olhar positivo do momento do parto e aumento da satisfação na experiência no TP. Entre os métodos não farmacológicos está a aplicação da eletroestimulação nervosa transcutânea (TENS) (BÁEZ-SUÁREZ et al, 2018). **OBJETIVO:** Mapear as novas evidências em saúde a respeito da efetividade da terapia TENS no alívio da dor durante o trabalho de parto. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se uma estratégia sistemática de busca (scoping review) nas bases de dados PubMed, LILACS, Cochrane, BVS, PEDRO e Scielo, por meio dos descritores "Electric Stimulation, Transcutaneous" e "Labor, Obstetric" e seus sinônimos, com a combinação por meio dos termos booleanos AND e OR. As buscas ocorreram considerando os últimos 10 anos e os idiomas: português, inglês e espanhol. Para elaborar a questão de pesquisa, utilizou-se a estratégia PCC, acrônimo, sendo P – gestantes, C – TENS como terapia não farmacológica para alívio da dor e C – trabalho de parto. Foram incluídos ensaios clínicos (EC). Para seleção utilizou-se software disponível no site [www.covidence.org](http://www.covidence.org). **RESULTADOS:** Foram identificados 263 estudos, desses 54 duplicados foram excluídos. Após triagem por títulos e resumos ficaram 24 artigos para leitura em texto completo, restando cinco. Os cinco estudos avaliaram a diminuição da dor por meio da escala visual analógica (EVA). Os dois Ensaios Clínicos (EC) controlados não randomizados publicados em 2010 encontraram que mais de 65% das grávidas utilizando a TENS sentiram alívio da dor durante o Trabalho de parto. O EC randomizado duplo-cego controlado por placebo (2018) demonstrou maior satisfação das parturientes dos grupos TENS ativos do que do grupo placebo, sendo que um dos grupos com a TENS ativa obteve melhor desempenho em redução da dor. **CONCLUSÃO:** Os achados apontam que a utilização da TENS como estratégia não farmacológica de alívio da dor no trabalho de parto tem resultados positivos, sendo possível observar seus efeitos até horas após sua utilização, porém a maioria dos estudos ainda apresentam um inadequado rigor metodológico. Sugere-se delineamento de ensaios clínicos controlados e randomizados com sigilo de alocação e realizar uma comparação com outros métodos não farmacológicos de

controle da dor que possuem resultados comprovados.

**Palavras chave:** Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea; Dor do Parto; Trabalho de Parto

**Referências:** BÁEZ-SUÁREZ A et al. Avaliação de diferentes doses de estimulação transcutânea do nervo para alívio da dor durante o parto: um estudo controlado randomizado. *Trials* 2018; 19:652.

MARINS RB et al. Tecnologias de cuidado para o alívio da dor na parturição. *Rev Fun Care Online* 2020;12:276-281. Disponível em: <[http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/viewFile/8502/pdf\\_1](http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/viewFile/8502/pdf_1)> . Acesso em: 22 Mai 2020.

ORANGE FA, AMORIM MMR, LIMA L. Uso da eletroestimulação transcutânea para alívio da dor durante o trabalho de parto em uma maternidade-escola: ensaio clínico controlado. *Rev Bras Ginecol Obstet.* 2003; 25(1)45-52. Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0100-72032003000100007&lng=pt&nrm=iso](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032003000100007&lng=pt&nrm=iso). Acesso em: 20 Mai 2020.

Santana LS et al. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) reduces pain and postpones the need for pharmacological analgesia during labour: a randomized trial. *J Physiother.* 2016; 62(1):29-34. Acesso em: 23 Mai 2020.

Nome do Orientador: Aline Mizusaki Imoto

E-mail do Orientador: [aline.imoto@escs.edu.br](mailto:aline.imoto@escs.edu.br)